

Allgemeine Hinweise zu unserem Symposium

- **Anmeldung**
Per Email an weindl@cgp-sg.de
(Anmeldebestätigung per Email)
- **Veranstaltungsort**
Städtisches Klinikum Solingen
Gotenstraße 1
42653 Solingen
- **Fortbildungspunkte**
Diese Veranstaltung wurde durch die Ärztekammer
Nordrhein mit 6 Fortbildungspunkten zertifiziert



Eine Veranstaltung des Sportmedizinischen Zentrum Solingen, Untersuchungsstelle des Landessportbundes, in Kooperation mit dem Städtischen Klinikum Solingen und freundlicher Unterstützung von



sport medizinisches zentrum solingen

In Zusammenarbeit mit



1. Solinger Sportmedizin Symposium

In der Sportstadt Solingen sind durch den BHC, die Volleys und nicht zuletzt durch die FALS viele klassische Sportarten fest verankert.

Neben typischen Diagnosen stellen uns immer häufiger Verletzungen und Überlastungsschäden in Trendsportarten, wie z.B. Klettern vor Probleme.

Unsere Referenten stellen Ihnen häufige Probleme verschiedener Sportarten aus dem Blick von Therapeuten, aktiven Sportlern und Athleten vor.

Unsere Vorträge richten sich sowohl an Ärzte und Therapeuten, als auch an Trainer, Sportler und Eltern.

Es erwarten Sie informative Vorträge, spannende Diskussionen, ein Workshop und vieles mehr.



Dr. med. Weindl Prof. Dr. med. Herr Flohé Herr Raab Dr. med. Redlin Herr Merx Herr Dressler Dr. med. Ruße Herr Apfelstedt



Programminformationen

- 08:45 – 09:00
Anmeldung und Registrierung
 - 09:00 – 09:10
Begrüßung durch Dr. Robert Weindl und Prof. S. Flohé
 - 09:10 – 09:15
Grußwort von Herrn P. Wirtz, Schulleiter der Friedrich-Albert-Lange Schule Solingen, NRW Sportschule
 - 09:15 – 09:25
Die Sportmedizinische Untersuchung: Was-wann?
Herr Dr. Robert Weindl, Solingen
 - 09:25 – 09:30
Diskussion
 - 09:30 – 09:40
Bewegungsqualität als Prävention: Was, wie testen?
Herr Florian Dressler, Solingen
 - 09:40 – 09:45
Diskussion
 - 09:45 – 10:00
Kardiologische Aspekte der Sportmedizin
Herr Dr. Stefan Redlin, Solingen
 - 10:00 – 10:05
Diskussion
 - 10:05 – 10:15
Die Sportlerleiste bei Laufsportarten – OP und wenn ja was?
Herr Heinrich Apfelstedt, Solingen
 - 10:15 – 10:20
Diskussion
 - 10:20 – 10:30
Überlastungsschäden/Fingerverletzungen im Klettersport
Herr Prof. Dr. S. Flohé, Solingen
 - 10:30 – 10:35
Diskussion
 - 10:35 – 11:00
Kaffeepause
-

Programminformationen

- 10:00 – 11:10
Schulterverletzungen im Handball:
Welcher Sportler braucht welche Behandlung?
Herr C. Raab, Duisburg
 - 11:10 – 11:15
Diskussion
 - 11:15 – 11:25
Kreuzbandverletzung beim Fußballsport:
Was, wann, wie operieren?
Herr Dr. Kai Ruße, Wuppertal
 - 11:25 – 11:30
Diskussion
 - 10:30 – 11:40
Fußverletzungen im Tennissport:
Außenbandverletzung immer konservativ?
Herr J. Merx
 - 11:40 – 11:45
Diskussion
 - 11:45 – 12:00
Zusammenfassung & Lernzielkontrolle der wichtigsten
„Take home messages“ des Vormittages
Herr Prof. Dr. S. Flohé, Solingen
 - 12:00 – 13:00
Mittagspause
 - 13:00 – 13:45
Fallvorstellungen und Diskussionen an Beispielen aus der
täglichen Praxis
 - 13:45 – 14:45
Workshop: Aspekte des Athleticktrainings
Was ist Bewegungsqualität?
Herr Florian Dressler, Solingen
 - 14:45 – 15:00
Verabschiedung und Verteilung der Teilnahme-
bescheinigungen
Herr Prof. Dr. med. S. Flohé und Dr. med. Robert Weindl
-